

รายการอาหาร ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดธรรมาราม

ประจำเดือน กันยายน ๒๕๖๙

วัน/เดือน/ปี	รายการอาหาร			หมายเหตุ
	อาหารคาว	ผลไม้	ขนม	
๑ ก.ย..๒๕๖๙	- ข้าวสวย + พะโล้หมูใส่เต้าหู้ - ลูกชิ้นหมูหนึ่ง	ส้ม	ขนมใส่ไส้	
๒ ก.ย..๒๕๖๙	-ข้าวสวย + ผัดกะหล่ำปลีหมูสับใส่ตับ -ไก่ทอดกระเทียม	แตงโม	ขนมกล้วย	
๓ ก.ย..๒๕๖๙	-ข้าวหมูแดง+แตงกวา -น้ำซุปล	กล้วย	ขนมตะโก้	
๔ ก.ย..๒๕๖๙	-ข้าวสวย+แกงจืดไข่น้ำหมูสับตำลึง -ลูกชิ้นหมูหนึ่ง	แอ๊ปเปิ้ล	ขนมมัน	
๕-๖ ส.ค. ๒๕๖๙	วันหยุดเสาร์-อาทิตย์			
๗ ก.ย..๒๕๖๙	-ข้าวสวย + ต้มข้าวไก่ใส่เลือด เห็ดนางฟ้า - ไข่ตุ๋นทรงเครื่อง	ฝรั่ง	ขนมต้ม	
๘ ก.ย..๒๕๖๙	-ข้าว + แกงจืดเต้าหู้ไข่ หมูสับ ตำลึง -ลูกชิ้นปลานึ่ง	สาลี่	ขนมปังกรอบ น้ำตาล	
๙ ก.ย..๒๕๖๙	-ข้าวต้มหมู ใส่ตับ ฟักทอง แครอท -ปู้ดทอด	มันแกว	ขนมฟักทอง	
๑๐ ก.ย..๒๕๖๙	-ข้าวสวย + ยำวุ้นเส้นหมู -ไก่ทอดกระเทียม	มะละกอสุก	ขนมมัน	
๑๑ ก.ย..๒๕๖๙	-ข้าว + แกงจืดฟักไก่ - ลูกชิ้นหมูหนึ่ง	แก้วมังกร	ขนมโอ้จี้	
๑๒-๑๓ ก.ย. ๒๕๖๙	วันหยุดเสาร์-อาทิตย์			
๑๔ ก.ย..๒๕๖๙	-ข้าวสวย + ผัดแตงกวาใส่ไข่ใส่ตับ -ไก่ปั้นก้อนทอด	กล้วย	เค้กกล้วยหอม	
๑๕ ก.ย..๒๕๖๙	- ข้าว + แกงจืดวุ้นเส้นหมูสับ - ข้าวโพดทอด	ฝรั่ง	โดนัทโรยน้ำตาล	
๑๖ ก.ย..๒๕๖๙	-เกี๊ยวน้ำหมู -ลูกชิ้นหนึ่ง	แอ๊ปเปิ้ล	ขนมตาล	
๑๗ ก.ย..๒๕๖๙	-ข้าวสวย + ต้มจืดไก่ -ไข่เจียวทรงเครื่อง	ส้ม	แซนวิชแฮม	
๑๘ ก.ย..๒๕๖๙	-ข้าวสวย + ผัดกะหล่ำปลีแครอทกุ้ง - ซุปฟัก	แตงโม	ขนมกล้วยฟู	
๑๙-๒๐ ก.ย. ๒๕๖๙	วันหยุดเสาร์-อาทิตย์			

รายการอาหาร ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดธรรมาราม

ประจำเดือน กันยายน ๒๕๖๙

วัน/เดือน/ปี	รายการอาหาร			
	อาหารคาว	ผลไม้	ขนม	
๒๑ ก.ย. ๒๕๖๙	-ข้าวสวย + ต้มจับฉ่ายหมู -ไส้กรอกทอด	ฝรั่ง	ขนนกรก	
๒๒ ก.ย. ๒๕๖๙	-ข้าวสวย+ผัดกวางตุ้งไก่ -ไข่ตุ๋นทรงเครื่อง	แอ๊ปเปิ้ล	ขนมไข่	
๒๓ ก.ย. ๒๕๖๙	-ก๋วยเตี๋ยวผัดไทหมูใส่ไข่ -น้ำซุ๊ป	เงาะ	ทองม้วน	
๒๔ ก.ย. ๒๕๖๙	-ข้าวเหนียว + ลาบหมู -ปีกไก่ทอด	สาลี่	ขนมกล้วย	
๒๕ ก.ย. ๒๕๖๙	-ข้าวสวย + ผัดบวบใส่ไข่ -หมูทอดกระเทียม	กล้วย	ขนมมัน	
๒๖-๒๗ ส.ค. ๒๕๖๙	วันหยุดเสาร์-อาทิตย์			
๒๘ ก.ย. ๒๕๖๙	-ข้าวสวย + แกงจืดตำลึงหมูสับใส่ตับ -ลูกชิ้นหมูหนึ่ง	เงาะ	ขนมต้ม	
๒๙ ก.ย. ๒๕๖๙	-ข้าวสวย + ผัดคะน้าข้าวโพดอ่อนใส่หมู -ข้าวโพดทอด	แก้วมังกร	ขนมมัน	
๓๐ ก.ย. ๒๕๖๙	-ข้าวสวย + ผัดถั่วงอกหมูสับเต้าหู้ -ไข่ตุ๋นทรงเครื่อง	ส้ม	ขนมโอ้โ้	

หมายเหตุ : ผลไม้สามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม